

Согласовано Заведующая МОУ

детского сада № 291

(подпись) (Ф.И

167 292 Потемни сад

МЕНЮ

на 2025 г.

				на	·	
День 1	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич еская ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Суп молочный с крупой (рисовой)	180	4,3	4,4	15,0	131,6	TTK № 107
Чай с молоком или сливками	200	3,0	2,5	15,6	97,3	№ 394
Бутерброд с маслом	30/10	2,4	7,5	15,2	145,8	№ 1
Итого:	420	9,7	14,4	45,8	374,7	
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет			1			
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Салат из белокочанной капусты	50	0,8	2,4	4,5	44,1	№ 20
Суп с макаронными изделиями на м/б	180	2,7	2,1	14,5	89,2	TTK № 88
Жаркое по-домашнему	150	17,8	16,7	15,6	287,3	TTK № 675
Компот из сушеных фруктов	180	0,0	0,0	14,0	55,8	№ 376
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0	-
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	4-
Итого:	650	27,7	21,8	89,9	673,1	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Тефтели с соусом (говядина)	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	TTK № 65
Пюре картофельное	130	2,7	3,9	18,5	124,4	№ 321
Чай с сахаром, вареньем,	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
джемом, медом						
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	-
Булочка ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№ 467
Итого:	530	21,0	20,5	93,3	654,8	-
Итого за 1 день:		59,4	56,9	268,8	1802,4	_



MIOTPAR . X

Согласовано Заведующая МОУ

детского сада № 291

(политсь) (етский сал

M 292

МЕНЮ

				на		2025 г
День 2	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич еская ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша жидкая (геркулесовая)	180/5	7,8	5,5	28,5	195,7	TTK № 104
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	36,4	№ 7
Батон	25	1,9	0,7	12,9	65,5	_
Итого:	420	12,1	9,2	51,2	337,0	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399
Итого:	400	1,8	1,0	38,6	174,6	_
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Салат из свеклы	50	0,7	2,9	4,1	45,6	№ 33
Суп картофельный с бобовыми (горох)	180	4,7	3,9	13,6	110,3	TTK № 43
на курином бульоне						
Плов из птицы	150	28,9	31,2	24,8	499,1	TTK № 67
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,	20,9	86,0	№ 372
Хлеб пеклеванный	30	2,0	0,3	12,7	61,2	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	_
Итого:	610	37,9	38,5	85,8	848,2	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Суфле из рыбы	70	11,8	6,6	3,1	122,6	TTK № 74
Картофель отварной с маслом	150	2,9	4,1	23,8	148,3	№ 125
сливочным						-
Чай с лимоном	18/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	№ 393
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	-
Печенье	20	1,5	2,0	14,9	83,4	-
Итого:	487	20,2	13,0	76,9	514,4	-
Итого за 2 день:		72,0	61,7	252,5	1874,2	-

Утверждаю Офо «Славиа» Директор Озрокова Ю.М (подинась)

Согласовано Заведующая МОУ

детского сада №

подпись) (Ф.И.О)

JV: 292

МЕНЮ

2025 г.

		на	2025 г.			
День 3	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич еская ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша жидкая (манная)	180	7,3	4,2	31,4	191,3	TTK № 83
Чай с сахаром, вареньем, джемом,	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
медом, повидлом						
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4	-
Яйца вареные	64	5,5	5,0	0,3	68,6	№ 213
Итого:	445	14,4	9,8	51,8	351,7	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2.	19,6	83,4	№ 399
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5	TTK № 4
Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне со сметаной	180/10	1,7	5,1	9,2	95,5	TTK № 28
Запеканка картофельная с мясом или	150	10,0	6,8	25,3	215,8	TTK № 79
печенью (печень)					,	Ę.
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	№ 393
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Итого:	647	16,4	12,5	72,1	487,1	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет			, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,			
Пюре из моркови или свеклы (свекла)	60	1,0	1,9	6,2	47,8	№ 324
Котлеты, биточки, шницели, рубленные с соусом сметанным	70/30	12,0	16,4	12,7	257,0	TTK № 61, 354
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	130	7,0	4,8	32,0	208,5	№ 166 .
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0	№ 372
Булочка веснушка	50	4,0	3,0	29,6	160,9	№ 473
Хлеб пшеничный	60	4,4	0,4	29,2	137,8	_
Итого:	580	28,5	26,6	130,6	898,0	-
Итого за 3 день:	200	60,3	49,1	274,1	1820,2	-

Согласовано Заведующая МОУ

детского сада № 292

(D.H.O)

(нединев) текни сад м 292

МЕНЮ

					на	2025 г.
День 4	Выход	Белки,	Жиры,	Углеводы,	Энергетич	No
	Г	Г	Г	Г	еская	рецептуры
					ценность	
					(ккал)	
Завтрак для детей от 3 до 7 лет	4.00		4.0	4.5.4	107.0	
Суп молочный с крупой (гречневой)	180	5,3	4,8	15,1	125,3	TTK № 106
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	№ 393
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 371
Бутерброд с сыром	40/5/15	6,4	8,1	19,5	182,3	№3
Итого:	637	12,7	13,7	63,6	440,5	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Помидоры соленые	60	0,7	0,0	1,4	8,1	TTK № 27
Суп картофельный с бобовыми (горох)	180	4,7	3,9	13,6	110,3	TTK № 43
на мясо-костном бульоне						
Тефтели с соусом (говядина)	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	TTK № 65
Макаронные изделия отварные с	130	4,9	4,4	31,1	188,4	№ 205
маслом						
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9	№376
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Итого:	730	24,7	21,2	99,3	701,6	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					*	
Котлета, рубленная из птицы	70	11,5	11,6	11,5	197,9	TTK № 62 ⁻
Пюре картофельное	130	2,7	3,9	18,5	124,4	№ 321
Чай с сахаром, вареньем, джемом,	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
медом, повидлом						
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	-
Булочка Веснушка	50	4,0	3,0	29,6	160,9	№ 473
Итого:	500	22,1	18,8	94,5	641,0	-
Итого за 4 день:		60,5	53,9	277,0	1866,5	-



Согласовано Заведующая МОУ детского сада № 292

(nominos) (O.V.

МЕНЮ

					на	2025 г.
День 5	Выход	Белки,	Жиры,	Углевод	Энергетичес	№ рецептуры
, ,	Γ	Γ	Г	ы,	кая	
				Γ	ценность	
					(ккал)	
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша жидкая (геркулесовая)	180	7,8	5,5	29,0	197,6	TTK № 104
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1	№ 395
Бутерброд с джемом или	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	№ 2
повидлом						
Итого:	435	13,2	11,6	73,5	457,4	_
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет			h.			
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Салат из белокочанной капусты	50	0,8	2,4	4,5	44,1	№ 20
Суп картофельный на курином	180	2,3	2,1	13,9	85,2	TTK № 87
бульоне						
Плов из птицы	150	28,9	31,2	24,8	499,1	TTK № 67
Кисель из повидла, джема, варенья	180	0,1	0,0	25,7	102,6	№ 383
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0	_
Итого:	610	35,4	36,1	90,1	833,0	_
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Икра кабачковая	50	1,0	4,5	3,9	59,5	-
консервированная						
Котлеты или биточки рыбные	70	9,5	6,9	6,8	135,8	TTK № 77
запеченные						
Картофель отварной с маслом	130	2,5	3,5	20,6	128,3	№ 125
сливочным						
Напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,3	18,1	88,3	№ 398
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	-
Итого:	470	16,7	15,4	69,5	506,6	-
Итого за 5 день:		66,3	63,3	252,7	1880,4	_

Шеф-повар:

au

Согласовано Заведующая МОУ

детского сада № 292

МЕНЮ

2025 г. на

		2023 1.				
День 6	Выход	Белки,	Жиры,	Углеводы,	Энергетич	Nº
	Г	Γ	Γ	Г	еская	рецептуры
					ценность	
					(ккал)	
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша жидкая (манная)	180	7,3	4,2	31,4	191,3	TTK № 83
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	№ 393
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	-
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	36,4	№ 7
Итого:	417	12,1	8,1	56,8	348,0	_
Завтрак II для детей						
от 3 до 7 лет						
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5	TTK № 4
Суп с макаронными изделиями на мясо-	180	2,7	2,1	14,5	89,2	TTK № 88
костном бульоне						
Голубцы ленивые	140/50	13,2	13,1	13,4	234,4	TTK № 75
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9	№ 376
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0	-
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	-
Итого:	720	23,4	16,0	90,6	612,4	-
Уплотненный полдник						
для детей от 3 до 7 лет						
Запеканка из творога с морковью с	150/50	19,1	18,1	39,7	404,3	TTK №152,
соусом молочным сладким с ванилью						477
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	№ 393
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Булочка ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№ 467
Итого:	467	24,9	22,1	88,3	659,3	-
Итого за 6 день:		61,2	47,0	254,7	1810,9	-

Утверждаю OQO «Славиа»

Директор (полицев)

Озрокова Ю.М

Согласовано Заведующая МОУ

детского сада № *ЯЯ*

(подилсь)

(Ф.И.О)

МЕНЮ

				на		2025 г.
День 7	Выход	Белки,	Жиры,	Углеводы,	Энергетич	Nº
	Г	Г	Г	Г	еская	рецептуры
					ценность	
					(ккал)	
Завтрак для детей от 3 до 7 лет	50	1.0	4.5	2.0	50.5	
Икра кабачковая	50	1,0	4,5	3,9	59,5	-
консервированная		1	100			
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4	TTK № 72
Чай с сахаром, вареньем, джемом,	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
медом, повидлом						
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	_
Итого:	430	18,7	24,3	32,0	426,9	-
Завтрак II для детей						
от 3 до 7 лет	200	1.0	0.0	10.6	02.4	35, 200
Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Помидоры соленые	50	0,6	0,0	1,2	6,8	TTK № 27
Суп картофельный с мясными	180/25	6,6	6,3	12,8	134,6	TTK № 202
фрикадельками						
Макаронник с мясом или печенью	150/30	15,2	9,0	33,5	297,2	TTK № 64,
(говядина) с соусом томатным						348
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0	№ 372
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6	_
Итого:	655	25,1	15,8	85,4	606,2	_
Уплотненный полдник						
для детей от 3 до 7 лет						
Тефтели с соусом (говядина)	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	TTK № 65
Пюре картофельное	150	3,1	4,6	21,2	143,4	№ 321
Чай с молоком или сливками	200	3,0	2,5	15,6	97,3	№ 394
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	_
Булочка Веснушка	50	4,0	3,0	29,6	160,9	№ 473
Итого:	530	22,7	22,7	92,5	677,9	
Итого за 7 день:		67,5	63,0	229,5	1794,4	



Согласовано Заведующая МОУ

детского сада № ЯЯР

МЕНЮ

			на		2025 г.
Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич еская ценность (ккал)	№ рецептуры
180	7,3	4,2	31,4	191,3	TTK № 83
180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	№ 393
30	2,3	0,9	15,4	78,6	-
10	2,3	3,0	0,0	36,4	№ 7
417	12,1	8,1	56,8	348,0	_
					0
200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368
200	0,8	0,8	19,0	91,2	-
50	0,4	0,1	0,9	6,5	TTK № 4
180	2,7	2,1	14,5	89,2	TTK № 88
140/50	13,2	13,1	13,4		TTK № 75
200	0,0	0,0		61,9	№ 376
50	3,8	0,3	25,1	118,4	_
50	3,3	0,4	21,2	102,0	_
720	23,4	16,0	90,6	612,4	_
150/50	19,1	18,1	39,7	404,3	TTK № 152, 477
180/10/7	0.2	0.0	10.0	41 7	№ 393
	1				-
	ļ — —				Nº 467
	 				-
40/					
	180 180/10/7 30 10 417 200 200 200 180 140/50 200 50 50 720	180 7,3 180/10/7 0,2 30 2,3 10 2,3 417 12,1 200 0,8 200 0,8 200 0,8 140/50 13,2 200 0,0 50 3,8 50 3,3 720 23,4 150/50 19,1 180/10/7 0,2 20 1,5 50 4,1	180 7,3 4,2 180/10/7 0,2 0,0 30 2,3 0,9 10 2,3 3,0 417 12,1 8,1 200 0,8 0,8 200 0,8 0,8 50 0,4 0,1 180 2,7 2,1 140/50 13,2 13,1 200 0,0 0,0 50 3,8 0,3 50 3,8 0,3 50 3,3 0,4 720 23,4 16,0 150/50 19,1 18,1 180/10/7 0,2 0,0 20 1,5 0,1 50 4,1 3,9 467 24,9 22,1	Выход г Белки, г Жиры, г Углеводы, г 180 7,3 4,2 31,4 180/10/7 0,2 0,0 10,0 30 2,3 0,9 15,4 10 2,3 3,0 0,0 417 12,1 8,1 56,8 200 0,8 0,8 19,0 200 0,8 0,8 19,0 50 0,4 0,1 0,9 180 2,7 2,1 14,5 140/50 13,2 13,1 13,4 200 0,0 0,0 15,5 50 3,8 0,3 25,1 50 3,8 0,3 25,1 720 23,4 16,0 90,6 150/50 19,1 18,1 39,7 180/10/7 0,2 0,0 10,0 20 1,5 0,1 9,7 50 4,1 3,9 28,9 467	Выход г Белки, г Жиры, г Углеводы, г Энергетич еская ценность (ккал) 180 7,3 4,2 31,4 191,3 180/10/7 0,2 0,0 10,0 41,7 30 2,3 0,9 15,4 78,6 10 2,3 3,0 0,0 36,4 417 12,1 8,1 56,8 348,0 200 0,8 0,8 19,0 91,2 200 0,8 0,8 19,0 91,2 200 0,8 0,8 19,0 91,2 200 0,8 0,8 19,0 91,2 200 0,8 0,8 19,0 91,2 200 0,4 0,1 0,9 6,5 180 2,7 2,1 14,5 89,2 140/50 13,2 13,1 13,4 234,4 200 0,0 0,0 15,5 61,9 50 3,8 0,3 25,1



МЕНЮ

иа 2025 г.

				на _		2025 г.
День 9	Выход	Белки,	Жиры,	Углеводы,	Энергети	№ рецептуры
	Г	Γ	Г	Г	ческая	
					ценность	
20 -					(ккал)	
Завтрак для детей от 3 до 7 лет	100	0.2	4.0	35.7	212.4	TERIC NO. 105
Каша жидкая (пшеничная)	180	8,3	4,2	35,7	213,4	TTK № 105
Молоко кипяченое	180	5,0	4,4	8,3	94,3	№ 400°
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	-
Сыр порциями	10	2,3	3,0	0,0	36,4	№7
Итого:	400	17,9	12,5	59,4	422,7	_
Завтрак II для детей						
от 3 до 7 лет						
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Салат из свеклы	50	0,7	2,9	4,1	45,6	№ 33
Борщ с капустой и картофелем на мясо-	180/10	1,7	5,1	9,2	95,5	TTK № 28
костном бульоне со сметаной						
Запеканка из печени с рисом	150	19,6	11,4	16,9	243,0	TTK № 68
Кисель из повидла, джема, варенья	180	0,1	0,0	25,7	102,6	№ 383
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0	-
Итого:	640	26,9	19,9	86,8	634,7	_
Уплотненный полдник						
для детей от 3 до 7 лет						
Запеканка из творога с соусом	150/50	27,7	19,9	31,4	429,7	TTK № 151,
молочным (сладким) с ванилью						477
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	-
Кефир	200	5,6	4,9	7,8	102,8	№ 401
Итого:	450	37,1	26,3	64,9	663,5	-
Итого за 9 день:		82,9	58,9	230,7	1804,3	-

Шеф-повар:

Ce/-

Согласовано Заведующая МОУ детского сада № 2//-

(нотпиов)

(D.U.O)

МЕНЮ

2025 г. День 10 Белки. Жиры, Углеводы, Энергети № рецептуры Выход Γ Г Γ Г ческая ценность (ккал) Завтрак для детей от 3 до 7 лет Икра кабачковая 50 1,0 4,5 3,9 59,5 консервированная TTK № 72 Омлет натуральный 150 15.3 18,9 2,9 249.4 Чай с молоком или сливками 200 2,5 97,3 № 394 3,0 15,6 30 2,3 Батон 0.9 15,4 78,6 430 21,6 26,8 37,8 484,8 Итого: Завтрак II для детей от 3 до 7 лет № 399 Сок яблочно-абрикосовый 200 1,0 0,2 19,6 83,4 Итого: 200 1.0 0,2 19,6 83.4 Обед для детей от 3 до 7 лет 50 0,9 TTK № 4 Огурец соленый 0,4 0.1 6,5 2,7 2,0 15,2 TTK № 88 Суп с макаронными изделиями 180 90.0 на курином бульоне Птица, тушенная в соусе с 150 13,6 14,7 241,5 TTK № 66 14,4 0,0 15,5 61,9 № 376 200 0,0 Компот из сушеных фруктов 40 2.6 0,4 17.0 81,6 Хлеб пеклеванный 50 3,8 0,3 25,1 118,4 Хлеб пшеничный 670 16,4 88,4 599,9 Итого: 23,9 Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет 234,5 TTK № 61 70 11,6 15,2 11,0 Котлеты, биточки, шницели рубленные 234,4 № 166 150 8,1 5,6 36.9 Каша рассыпчатая с овощами (гречневая) 9,8 № 392 Чай с сахаром, вареньем, джемом, 190/10 0.1 0,0 39,4 медом, повидлом 71,0 30 2,3 0,2 15,1 Хлеб пшеничный 579,3 450 21,0 72,8 22,1 Итого: 68,6 64,4 218,6 1807,4 Итого за 10 день:

Утверждаю ООО «Славиа»

Директор Озрокова Ю.М

Согласовано Заведующая МОУ

детского сада № 192

(полнись)

(O.H.O)

МЕНЮ

				на	l	2025 г.
День 11	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич еская ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Суп молочный с крупой (рисовой)	180	4,3	4,4	15,0	131,6	TTK № 107
Кофейный напиток с молоком	180	2,8	2,2	15,4	92,9	№ 395
Бутерброд с маслом	35/10	2,8	7,5	17,7	157,7	№ 1
Итого:	405	9,9	14,1	48,1	382,2	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Яблоки, фаршированные изюмом	110	0,7	0,5	31,9	137,0	№ 388
Итого:	110	0,7	0,5	31,9	137,0	_
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Помидоры соленые	50	0,6	0,0	1,2	6,8	TTK № 27
Суп картофельный на мясо-костном бульоне	180	2,4	2,1	13,9	85,7	TTK № 87
Макаронник с мясом или печенью (говядина) с соусом томатным	150/30	15,2	9,0	33,5	297,2	TTK № 64, 348
Компот их свежих плодов	180	0,1	0.1	20,9	86,0	№ 372
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	-
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0	-
Итого:	670	23,9	11,8	105,8	648,7	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Икра свекольная или морковная (морковная)	50	1,1	2,4	5,6	49,9	№ 54
Котлета, рубленная из птицы с соусом сметанным с томатом	70/50	12,4	13,5	15,1	238,4	TTK № 62, 355
Пюре картофельное	150	3,1	4,6	21,4	143,9	№ 321
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	№ 393
Хлеб ппеничный	35	2,7	0,2	17,6	82,9	-
Булочка Ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№ 467
Итого:	602	23,6	24,6	98,6	724,1	-
Итого за 11 день:		58,1	51,0	284,4	1892,0	-

Шеф-повар:

CH

Утверждаю ООО «Славиа» Anomines A Директор Озрокова Ю.М

OLAHNAFHHON

Согласовано Заведующая МОУ

детского сада № 297

70292

(Ф.И.О)

МЕНЮ

					на	2025 г.
День 12	Выход	Белки,	Жиры,	Углеводы,	Энергетич	No
	Γ	Г	Γ	Г	еская	рецептуры
					ценность	
					(ккал)	
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша жидкая (геркулесовая)	180	7,8	5,5	29,0	197,6	TTK № 104
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1	№ 395
Бутерброд с джемом или повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	№ 2
Итого:	435	13,2	11,6	73,5	457,4	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Салат из белокочанной капусты	50	0,8	2,4	4,5	44,1	№ 20
Суп картофельным на курином	180	2,3	2,1	13,9	85,2	TTK № 87
бульоне						
Плов из птицы	150	28,9	31,2	24,8	499,1	TTK № 67
Кисель из повидла, джема, варенья	180	0,1	0,0	25,7	102,6	№ 383
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0	_
Итого:	610	35,4	36,1	90,1	833,0	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет				4.5		
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5	_
Котлеты или биточки рыбные	70	9,5	6,9	6,8	135,8	TTK № 77
запеченные						
Картофель отварной с маслом	130	2,5	3,5	20,6	128,3	№ 125
сливочным						
Напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,3	18,1	88,3	№ 398
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
Итого:	470	16,7	15,4	69,5	506,6	-
Итого за 12 день:		66,3	63,3	252,7	1880,4	-

Согласовано Заведующая МОУ детского сада № *291*

(подпись)

(О.И.Ф)

МЕНЮ

				на		2025 г.
День 13	Выход	Белки,	Жиры,	Углеводы,	Энергетич	No
	Г	Γ	Г	Г	еская	рецептуры
					ценность	
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					(ккал)	
Каша жидкая (пшеничная)	180	8,3	4.2	35,7	212.4	TTK № 105
	180		4,2		213,4	-
Чай с молоком или сливками		2,7	2,3	14,0	87,6	№ 394
Бутерброд с джемом или	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	№ 2
повидлом		100	10.0			
Итого:	415	13,3	10,2	77,1	457,7	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						ı +
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5	TTK № 4
Суп с макаронными изделиями на	180	2,7	2,1	14,5	89,2	TTK № 88
мясо-костном бульоне			,	,		
Тефтели с соусом (говядина)	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	TTK № 65
Капуста тушеная	130	2,9	4,9	12,5	106,9	№ 336
Компот из сушеных фруктов	180	0,0	0,0	14,0	55,8	№ 376
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	-
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0	_
Итого:	720	21,9	20,1	89,2	636,7	-
Уплотненный полдник за для детей от 3 до 7 лет					- 1	
Суфле из рыбы	70	11,8	6,6	3,1	122,6	TTK № 74
Каша рассыпчатая с овощами	150	3,9	3,9	39,7	214,1	№ 166
(рисовая)						
Чай с сахаром, вареньем, джемом,	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
медом, повидлом			ĺ			
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	_
Булочка веснушка	50	4,0	3,0	29,6	160,9	№ 473
Итого:	500	22,1	13,7	97,3	608,0	_
Итого за 13 день:		58,3	44,2	283,2	1785,8	

Шеф-повар:

Cof-

COLLAHMAFHHON OFPH 1043

BOARDERAL * **

Согласовано Заведующая МОУ

детского сада № 291

(полнись)

(Ф.И.О)

MOS петскый сад M 292

МЕНЮ

				на		2025 г.
День 14	Выход г	Белки,	Жиры,	Углеводы, г	Энергети ческая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Икра кабачковая	50	1,0	4,5	3,9	59,5	-
консервированная						•
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4	TTK № 72
Чай с сахаром, вареньем, джемом,	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
медом, повидлом						
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4	_
Итого:	420	17,9	24,0	26,9	400,7	**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						+
Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Помидоры соленые	50	0,6	0,0	1,2	6,8	TTK № 27
Борщ с капустой и картофелем на	180	2,0	3,7	8,8	78,5	TTK № 28
мясо-костном бульоне						
Голубцы ленивые	140/30	12,8	12,3	12,0	217,4	TTK № 75
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0	№ 372
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Итого:	640	19,6	16,6	69,6	516,3	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Фрикадельки в соусе (говядина)	70/30	11,5	13,1	8,3	203,3	TTK № 60
Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,9	4,4	31,1	188,4	№ 205
Напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,3	18,1	88,3	№ 398
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	-
Булочка ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№ 467
Итого:	490	23,4	21,9	101,5	718,3	-
Итого за 14 день:		61,9	62,7	217,6	1818,7	

Согласовано Заведующая МОУ детского сада № 29/

(подинсь)

(Ф.И.О)

МЕНЮ

	1					
				на		2025 г.
День 15	Выход	Белки,	Жиры,	Углеводы,	Энергети	№ рецептуры
	Γ	Γ	Г	Г	ческая	
					ценность	
					(ккал)	
Завтрак для детей от 3 до 7 лет			1.0			
Суп молочный с крупой (гречневой)	180	5,3	4,8	15,1	125,3	TTK № 106
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1	№ 395
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8	-
Сыр порциями	10	2,3	3,0	0,0	36,4	№7
Итого:	430	13,7	11,4	52,8	369,6	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	_
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5	-
Суп с крупой на курином бульоне	180	2,2	1,9	12,9	78,0	TTK № 44
Плов из птицы	150	28,9	31,2	24,8	499,1	TTK № 67
Кисель из повидла, джема, варенья	180	0,1	0,0	25,7	102,6	№ 383
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0	_
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Итого:	630	37,0	38,1	98,2	887,2	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Котлеты, биточки, шницели	70	11,6	15,2	11,0	234,5	TTK № 61
рубленные						
Рагу овощное (3 вариант)	150	2,8	5,9	14,9	134,6	№ 344
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	№ 393
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	-
Итого:	447	16,9	21,3	51,0	481,8	_
Итого за 15 день:		68,4	71,6	221,0	1829,8	-

Утверждаю ООО «Славиа» Директор

Озрокова Ю.М

Согласовано Заведующая МОУ

детского сада № /9.

M 292

МЕНЮ

2025 г.

				на		2025 г.
День 16	Выход	Белки,	Жиры,	Углеводы,	Энергети	№ рецептуры
	Γ	Γ	Γ	Г	ческая	
					ценность	
					(ккал)	
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша жидкая (пшеничная)	180	8,3	4,2	35,7	213,4	TTK № 105
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1	№ 395
Бутерброд с джемом или	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	№ 2
повидлом						· ·
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4	-
Итого:	455	15,2	10,9	90,5	525,6	-
Завтрак II для детей						
от 3 до 7 лет						
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	_
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5	TTK № 4
Щи из свежей капусты с	180	2,0	3,6	7,2	70,2	TTK № 47
картофелем на курином бульоне						
Птица, тушенная в соусе с	150	14,4	13,6	14,7	241,5	TTK № 66
овощами						
Компот из сушеных фруктов	180	0,0	0,0	14,0	55,8	№ 376
Печенье	30	2,3	2,9	22,3	125,1	-
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Итого:	630	21,7	20,6	76,1	580,7	-
Уплотненный полдник						
для детей от 3 до 7 лет						
Суфле из рыбы	70	11,8	6,6	3,1	122,6	TTK № 74
Пюре картофельное	130	2,7	3,9	18,5	124,4	№ 321
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	_
Чай с сахаром, вареньем, джемом,	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
медом						
Булочка ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№ 467
Итого:	490	21,8	14,6	80,4	548,4	_
Итого за 16 день:		59,5	46,9	266,0	1745,9	_



Согласовано Заведующая МОУ детского сада № ДДД (порянсь) (Ф.И.О)

МЕНЮ

					на	2025 г.
День 17	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич еская ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша вязкая молочная (рисовая)	180	2,7	7,2	28,4	196,2	TTK № 102
Чай с молоком или сливками	180	2,7	2,3	14,0	87,6	№ 394
Бутерброд с сыром	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 3
Итого:	405	9,8	16,2	57,0	425,4	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Салат из белокочанной капусты	_50	0,8	2,4	4,5	44,1	№ 20
Борщ на мясо-костном со сметаной	180/5	1,3	4,3	7,1	76,6	TTK № 200
Фрикадельки в соусе (говядина)	70/30	11,5	13,1	8,3	203,3	TTK № 60
Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,9	4,4	31,1	188,4	№ 205
Кисель из повидла, джема, варенья	180	0,1	0,0	25,7	102,6	№ 383
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Итого:	685	21,2	24,6	93,7	696,6	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет				-		
Запеканка из творога с соусом	150/60	28,1	21,3	30,1	439,7	TTK №
молочным сладким с ванилью						151, 477
Кефир	200	5,6	4,9	7,8	102,8	№ 401
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8	-
Итого:	480	36,7	27,4	58,5	647,3	-
Итого за 17 день:		68,7	68,4	228,8	1852,7	-



Согласовано Заведующая МОУ

детского сада № 292

МЕНЮ

				на	L	2025 г.
День 18	Выход	Белки,	Жиры,	Углеводы,	Энергетич	No
	Г	Γ	Г	Γ	еская	рецептуры
					ценность	
					(ккал)	
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша жидкая (геркулесовая)	180/5	7,8	5,5	28,5	195,7	TTK № 104
Чай с сахаром, вареньем, джемом,	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
медом, повидлом						
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	36,4	№ 7
Батон	25	1,9	0,7	12,9	65,5	-
Итого:	420	12,1	9,2	51,2	337,0	_
Завтрак II для детей						
от 3 до 7 лет						
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399
Итого:	400	1,8	1,0	38,6	174,6	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Салат из свеклы	50	0,7	2,9	4,1	45,6	№ 33
Суп картофельный с бобовыми (горох)	180	4,7	3,9	13,6	110,3	TTK № 43
на курином бульоне						
Плов из птицы	150	28,9	31,2	24,8	499,1	TTK № 67
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0	№ 372
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Хлеб пеклеванный	30	2,0	0,3	12,7	61,2	-
Итого:	610	37,9	38,5	85,8	848,2	-
Уплотненный полдник						
для детей от 3 до 7 лет 😘						
Тефтели с соусом (говядина)	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	TTK № 65
Рагу овощное (3 вариант)	150	2,8	5,9	14,9	134,6	№ 344
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	№ 393
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Итого:	467	14,8	18,4	45,6	427,6	-
Итого за 18 день:		66,6	67,1	221,2	1787,4	-

Согласовано Заведующая МОУ

детского сада №

(D.M.O)

МЕНЮ

2025 г. Лень 19 Выход Белки. Углеводы, No Жиры, Энергетич Γ еская рецептуры Γ Γ ценность (ккал) Завтрак для детей от 3 до 7 лет Икра кабачковая консервированная 50 1,0 4,5 3,9 59,5 Омлет натуральный 150 15,3 18,9 2,9 249,4 TTK № 72 Чай с молоком или сливками 200 3,0 2.5 97,3 № 394 15,6 30 2,3 78,6 Батон 0.9 15,4 Итого: 420 16,8 45,3 407,7 16,6 Завтрак II для детей от 3 до 7 лет Сок яблочно-виноградный 200 1,0 0,2 19,6 83,4 **№** 399 Итого: 200 0,2 19,6 83,4 1.0 Обед для детей от 3 до 7 лет TTK № 4 Огурец соленый 50 0,4 0,10.9 6,5 Суп с макаронными изделиями на TTK № 88 180 2,7 2,0 15,2 90,0 курином бульоне Птица, тушенная в соусе с овощами 150 13,6 14,7 241.5 TTK № 66 14,4 Компот из сушеных фруктов 200 15,5 61,9 № 376 0,0 0,0 Хлеб пеклеванный 40 2,6 0,4 17,0 81,6 Хлеб пшеничный 50 3,8 0,3 25,1 118,4 670 23,9 16,4 88,4 599.9 Итого: Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет 70 15,2 234,5 TTK № 61 Котлеты, биточки, шницели 11.6 11.0 рубленные 234,4 **№** 166 Каша рассыпчатая с овощами 150 8,1 5,6 36,9 (гречневая) № 392 190/10 0.0 9,8 39,4 Чай с сахаром, вареньем, джемом, 0.1 медом, повидлом 2,3 0,2 15,1 71,0 Хлеб пшеничный 30 21,0 72,8 579,3 450 22,1 Итого: Итого за 19 день: 68,6 64,4 218,6 1807,4

Шеф-повар:

ap

Утверждаю ООО «Славиа» Директор Озрокова Ю.М (подпись)

Согласовано Заведующая МОУ

детского сада № 291

(портись) (Ф.И.О) M 392

МЕНЮ

				на		2025 г.
День 20	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич еская ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша жидкая (пшеничная)	180	8,3	4,2	35,7	213,4	TTK № 105
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1	№ 395
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	-
Итого:	430	15,2	8,1	78,5	447,5	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	_
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5	_
Бориц с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне	180	2,0	3,7	8,8	78,5	TTK № 28
Котлеты, биточки, шницели рубленные	70	11,6	15,2	11,0	234,5	TTK № 61
Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,9	4,4	31,1	188,4	№ 205
Кисель из повидла, джема, варенья	180	0,1	0,0	25,7	102,6	№ 383
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	15,1	71,0	-
Итого:	680	24,5	28,4	112,6	816,1	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет				=		
Помидоры соленые	50	0,6	0,0	1,2	6,8	TTK № 27
Фрикадельки вкусняшка с соусом сметанным с томатом	140/50	12,2	13,8	23,5	290,3	TTK № 32, 355
Чай с сахаром, вареньем, джемом,	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
медом, повидлом	20		0.2	1.5.1	71.0	
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	-
Итого:	470	15,2	14,0	49,6	407,5	-
Итого за 20 день:	-	55,7	51,3	259,7	1762,3	-